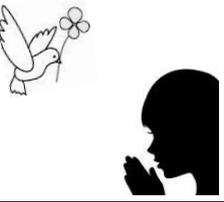


		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
午前	6月4日はむし歯の日 よく噛んで食べることで虫歯を防いだり、歯並びをよくしたりします。むし歯の日はカミカミ献立を実施します♪ 	保育乳 せんべい	保育乳 レーズン	保育乳 クラッカー	保育乳 クッキー
昼食		麦ごはん マーボー大根 中華和え コーンスープ オレンジ	麦ごはん 肉じゃが キャベツのツナマヨ和え 豆腐の7みそ汁 りんご	麦ごはん 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのごま和え 冬瓜のみそ汁 キウイフルーツ	かみかみごはん ごぼうときゅうりのサラダ わかめスープ バナナ 
午後		保育乳 アップルドーナツ	保育乳 バナナヨーグルト	保育乳 お芋グラタン	保育乳 きゅうりスティック・ロールパン
	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
	保育乳 チーズ	保育乳 せんべい	保育乳 レーズン	保育乳 クラッカー	保育乳 クッキー
昼食	雑穀ごはん わかさぎのカレー風味揚げ きんぴらごぼう かぼちゃのみそ汁 オレンジ	麦ごはん 豆腐のもずくあんかけ にんじんの和え物 大根のみそ汁 バナナ	雑穀ごはん 鶏とピーマン炒め オクラときゅうりの和え物 わかめスープ すいか	 お弁当の日	ハヤシライス コールスローサラダ もずくスープ キウイフルーツ
午後	保育乳 アーサクッキー	保育乳 紅イモごま団子	保育乳 黒糖蒸しパン	保育乳 バナナケーキ	保育乳 たまごマヨパン
	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
	保育乳 チーズ	保育乳 せんべい	保育乳 レーズン	保育乳 クラッカー	保育乳 クッキー
昼食	タコライス 大根とツナのサラダ コーンスープ オレンジ	雑穀ごはん 厚揚げのみそ炒め きゅうりと白菜の和え物 かきたま汁 すいか	ミートソーススパゲティ 鶏の竜田揚げ ほうれん草サラダ たまねぎスープ キウイフルーツ	沖縄そば もずく天ぷら いんげんのごま和え バナナ	麦ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜の納豆和え 玉葱とわかめのみそ汁 ニューサマー
午後	保育乳 黒糖ボーボー	保育乳 シークワーサーゼリー	保育乳 誕生日ケーキ	保育乳 しそひじきおにぎり	保育乳 ウィンナーロール
	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
	保育乳 チーズ	保育乳 せんべい	慰霊の日 	保育乳 クラッカー	保育乳 クッキー
昼食	雑穀ごはん パパイヤリチー もずくの酢の物 レバー汁 オレンジ	雑穀ごはん 白身魚と野菜の甘酢あん キャベツのゆかり和え チンゲンサイのスープ バナナ		青菜ごはん ゴーヤーのかき揚げ 大根ときゅうりの和え物 アーサ汁 キウイフルーツ	雑穀ごはん さばのおろし煮 フーチャンブルー そーみん汁 りんご
午後	保育乳 レーズンホットケーキ	保育乳 パインゼリー		保育乳 さつま芋の茶巾	保育乳 スナックパン
	28日(月)	29日(火)	30日(水)	 虫歯をふせぐ食べ方 ・食事やおやつは、よくかんで時間を決めて食べる ・よくかんで食べる ・甘いものを、歯につつきやすい物はなるべく控える(あめ、キャラメル、チョコレートなど) ・寝る前は歯をみがく習慣を!	
	保育乳 チーズ	保育乳 せんべい	保育乳 レーズン	 虫歯をふせぐ食べ方 ・食事やおやつは、よくかんで時間を決めて食べる ・よくかんで食べる ・甘いものを、歯につつきやすい物はなるべく控える(あめ、キャラメル、チョコレートなど) ・寝る前は歯をみがく習慣を!	
昼食	麦ごはん 鮭のみそマヨ焼き ポテトサラダ しめじのみそ汁 オレンジ	パエリア ブロッコリーサラダ ポテトスープ ニューサマー	沖縄やきそば ちくわの磯辺揚げ 鶏汁 バナナ		
午後	保育乳 昆布おにぎり	保育乳 オートミールスナック	保育乳 アンダンスーおにぎり		

※材料、その他 園行事などで献立を変更することがあります。