

地域包括支援センターだより No. 14

発行月：令和2年 7月

地域包括支援センターでは、「地域づくり」のサポートを行っています。これからさらに伊是名村が元気になるように地域のこれまでの繋がりを大切に、新たな繋がりを支援しています。ここでは、毎月地域のみなさんの活動を発信していきます。地域でやっている活動(お茶会、ゆんたく会、おすそ分け、物々交換、見守り、趣味・娯楽)を教えてください。

新型コロナウイルス感染拡大による、緊急事態宣言解除後、地域での活動が5月18日の週より徐々に再開されてきました。諸見でお茶会やるよ～。仲田のサロンのメンバーでご飯食べに行くよ～。と教えて貰ったので取材に行ってきました！



諸見区

100歳体操後、ボランティアさんの手作り料理持ち寄りにてお茶会。
「運動は大事。みんなでこんなして集まって運動することが健康」「暇してたさー。やっと皆に会えた」という声が聞かれました。

サロンの帰りに、サロンメンバーで食事会。「(コロナの影響で、観光客がこない)こんなときだから、島の人が島の店に還元しないと」や「みんなで食べたら美味しいさー」という声が聞かれました。

仲田区



素敵な活動を教えてくれてありがとうございました。みんなで集まって運動したり、ご飯食べたりユンタクする事の素晴らしさを自粛生活により改めて感じる事ができました。自粛前と変わらず元気な皆さんの姿を見てよかったです。これからも、「ちゃ～がんじゅ～な」伊是名村で♪



生活サポーター大募集～!

「生活サポーター」とは、高齢者が在宅で安心した生活を送る事が出来るように、日常生活をサポートします。利用者の希望日時とサポーターが活動可能な日時が一致する範囲内でを行います。

ちょっとした空いた時間にサポーターとして有償ボランティアしてみませんか？
また利用したい方も気軽にご相談下さい

＜支援内容＞

- 掃除・洗濯などの家事援助
- 草刈りや樹木伐採、家庭菜園の整備等
- 食事の準備や片付け
- 話し相手・見守り
- その他専門性を必要としない生活援助

＜利用対象者＞

- ① 65歳以上の一人暮らし世帯
- ② 高齢者のみの世帯
※65歳未満の家族と同居している世帯は対象となりません。
- ③ 40歳～64歳の方で病気や障がいなどの理由で家事等を行うのが困難な方



＜利用料金＞

500円/1時間(利用者) ※1時間以上は30分単位で計算します。

＜活動費＞

700円/1時間(サポーター)



4. 5月 生活サポート (有償ボランティア) 状況
4月 室内清掃：1件
5月 室内清掃：2件
室内清掃・草取り：1件
草刈り：1件
生活サポーターのみなさんありがとうございました。