

令和
2年

こんだてひょう



| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|----|---|---|---|---|--|
| 午前 | 1 保育乳90 チーズ | 2 保育乳90 レーズン | 3 保育乳90 クッキー | 4 保育乳90 クラッカー | 5 保育乳90 せんべい |
| 昼食 | 麦ごはん マーボー冬瓜 春雨サラダ 中華スープ オレンジ | 雑穀ごはん 肉じゃが キャベツのツナマヨ和え 豆腐のみそ汁 ニューサマー | 麦ごはん 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのごま和え 冬瓜のみそ汁 キウイフルーツ | かみかみごはん ごぼうサラダ わかめスープ バナナ  | 雑穀ごはん さばのおろし煮 麩チャンプルー そーみん汁 りんご |
| 午後 | 保育乳180 シークワーサーゼリー | 保育乳180 まん丸ドーナツ | 保育乳180 お芋グラタン | 保育乳180 ヒラヤーチー | 保育乳180 ウインナーマヨパン |
| 午前 | 8 保育乳90 チーズ | 9 保育乳90 レーズン | 10 保育乳90 クッキー | 11 保育乳90 クラッカー | 12 保育乳90 せんべい |
| 昼食 | 麦ごはん タコライス 大根とツナサラダ コーンスープ  オレンジ | 雑穀ごはん 厚揚げのみそ炒め きゅうりと白菜の和え物 小松菜のすまし汁 バナナ  | わかめごはん 鶏の竜田揚げ キャベツの磯和え 五目汁 キウイフルーツ | お弁当の日  | 麦ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜の納豆和え かきたま汁 りんご |
| 午後 | 保育乳180 パインゼリー | 保育乳180 野菜のかき揚げ  | 保育乳180 くずもち | 保育乳180 チーズ蒸しパン | 保育乳180 ツイストパン |
| 午前 | 15 保育乳90 チーズ | 16 保育乳90 レーズン | 17 保育乳90 クッキー | 18 保育乳90 クラッカー | 19 保育乳90 せんべい |
| 昼食 | 雑穀ごはん 豚肉とピーマン炒め オクラときゅうりの和 わかめスープ すいか | 麦ごはん 鮭の塩焼き かぼちゃサラダ なすのみそ汁 バナナ  | パエリア ブロッコリーとチーズのサラダ ポテトスープ フルーツカクテル | ひじきごはん 沖縄そば いんげんのごま和え キウイフルーツ | 雑穀ごはん パイパイイリチー もずくの酢の物 肝汁  オレンジ |
| 午後 | 保育乳180 レーズンホットケーキ | 保育乳180 オートミールスナック | 保育乳180  誕生日ケーキ | 保育乳180 黒糖蒸しパン | 保育乳180 レーズンロール |
| 午前 | 22 保育乳90 チーズ | 23  | 24 保育乳90 クッキー | 25 保育乳90 クラッカー | 26 保育乳90 せんべい |
| 昼食 | スパゲティナポリタン 白菜サラダ たまごスープ オレンジ | 慰霊の日  | 雑穀ごはん 白身魚と野菜の甘酢あん キャベツのゆかり和え チンゲンサイのスープ キウイフルーツ | くふわじゅーしー 野菜てんぷら 大根とわかめの和え物 アーサ汁 りんご  | 麦ごはん ハヤシライス コールスローサラダ オレンジ |
| 午後 | 保育乳180 昆布おにぎり | | 保育乳180 ちんびん | 保育乳180 さつま芋の茶巾 | 保育乳180 デニッシュパン |
| 午前 | 29 保育乳90 チーズ | 30 保育乳90 レーズン |  <p>家族そろって食卓を囲みませんか？</p> <p>家族や友達と楽しく豊かな食の体験を積み重ねることで、生涯にわたって健康で楽しい食生活を送ることにつながります。食べることを通じて家族の会話を深め、体と心に栄養をあたえましょう♪</p> | | |
| 昼食 | 雑穀ごはん きびなごの磯辺揚げ きんぴらごぼう 南瓜のみそ汁  オレンジ | 麦ごはん 豆腐のもずくあんかけ 人参サラダ 大根のみそ汁 バナナ | | | |
| 午後 | 保育乳180 アーサクッキー | 保育乳180 紅芋ごま団子 | | | |

*食材料、園行事などの都合により献立が変更になることもあります。