

令和
2年

こんだてひょう



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	1 保育乳90 チーズ	2 保育乳90 レーズン	3 保育乳90 クッキー	4 保育乳90 クラッカー	5 保育乳90 せんべい
昼食	麦ごはん マーボー冬瓜 春雨サラダ 中華スープ オレンジ	雑穀ごはん 肉じゃが キャベツのツナマヨ和え 豆腐のみそ汁 ニューサマー	麦ごはん 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのごま和え 冬瓜のみそ汁 キウイフルーツ	かみかみごはん ごぼうサラダ わかめスープ バナナ 	雑穀ごはん さばのおろし煮 麩チャンブルー そーみん汁 りんご
午後	保育乳180 シークワーサーゼリー	保育乳180 まん丸ドーナツ	保育乳180 お芋グラタン	保育乳180 ヒラヤーチー	保育乳180 ウインナーマヨパン
午前	8 保育乳90 チーズ	9 保育乳90 レーズン	10 保育乳90 クッキー	11 保育乳90 クラッカー	12 保育乳90 せんべい
昼食	麦ごはん タコライス 大根とツナサラダ コーンスープ  オレンジ	雑穀ごはん 厚揚げのみそ炒め きゅうりと白菜の和え物 小松菜のすまし汁 バナナ 	わかめごはん 鶏の竜田揚げ キャベツの磯和え 五目汁 キウイフルーツ	お弁当の日 	麦ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜の納豆和え かきたま汁 りんご
午後	保育乳180 パインゼリー	保育乳180 野菜のかき揚げ	保育乳180 くずもち	保育乳180 チーズ蒸しパン	保育乳180 ツイストパン
午前	15 保育乳90 チーズ	16 保育乳90 レーズン	17 保育乳90 クッキー	18 保育乳90 クラッカー	19 保育乳90 せんべい
昼食	雑穀ごはん 豚肉とピーマン炒め オクラときゅうりの和 わかめスープ すいか	麦ごはん 鮭の塩焼き かぼちゃサラダ なすのみそ汁 バナナ 	パエリア ブロッコリーとチーズのサラダ ポテトスープ フルーツカクテル	ひじきごはん 沖縄そば いんげんのごま和え キウイフルーツ	雑穀ごはん パイパイイリチー もずくの酢の物 肝汁  オレンジ
午後	保育乳180 レーズンホットケーキ	保育乳180 オートミールスナック	保育乳180  誕生日ケーキ	保育乳180 黒糖蒸しパン	保育乳180 レーズンロール
午前	22 保育乳90 チーズ	23 	24 保育乳90 クッキー	25 保育乳90 クラッカー	26 保育乳90 せんべい
昼食	スパゲティナポリタン 白菜サラダ たまごスープ オレンジ	慰霊の日 	雑穀ごはん 白身魚と野菜の甘酢あん キャベツのゆかり和え チンゲンサイのスープ キウイフルーツ	くふわじゅーレー 野菜てんぷら 大根とわかめの和え物 アーサ汁 りんご 	麦ごはん ハヤシライス コールスローサラダ オレンジ
午後	保育乳180 昆布おにぎり		保育乳180 ちんびん	保育乳180 さつま芋の茶巾	保育乳180 デニッシュパン
午前	29 保育乳90 チーズ	30 保育乳90 レーズン	 <p>家族そろって食卓を囲みませんか？</p> <p>家族や友達と楽しく豊かな食の体験を積み重ねることで、生涯にわたって健康で楽しい食生活を送ることにつながります。食べることを通じて家族の会話を深め、体と心に栄養をあたえましょう♪</p>		
昼食	雑穀ごはん きびなごの磯辺揚げ きんぴらごぼう 南瓜のみそ汁  オレンジ	麦ごはん 豆腐のもずくあんかけ 人参サラダ 大根のみそ汁 バナナ			
午後	保育乳180 アーサクッキー	保育乳180 紅芋ごま団子			

*食材料、園行事などの都合により献立が変更になることもあります。