

# 地域包括支援センターだより No. 9

発行月：令和2年 2月

地域包括支援センターでは、「地域づくり」のサポートを行っています。これからさらに伊是名村が元気になるように地域のこれまでの繋がりを大切に、新たな繋がりを支援しています。ここでは、毎月地域のみなさんの活動を発信していきます。地域でやっている活動(お茶会、ゆんたく会、おすそ分け、物々交換、見守り、趣味・娯楽)を教えてください。

## 勢理客区



勢理客区では、毎日夕方5時より、ゲートボールを行っています。参加している方が「ゲートボールは、頭も体も使うからしょうとうだよ〜。毎日の楽しみがあるから嬉しいさあ〜」と話されていました。

ゲートボールはチームスポーツ。チーム全員で協力しながら勝利を目指すので1人だけが強くては勝てません。「仲間」と力を合わせてこそ勝利できるようです。いつも同じ場所、同じ時間に会える仲間がいるって素敵ですね！



## 伊是名区



11/10 地域ゆんたく会で、「あったらいいなあ〜」で上がってきた「公民館の年末掃除をやりたいたい！」が実現しました。去年12/28に伊是名区公民館で行っています。餅つきをして公民館の鏡餅を作ったり、じゅ〜しいを作って高齢者宅に子供会で配布。おばあちゃんからは「嬉しいさあ〜。」と声も上がっていたようですよ〜。



**1月 生活サポート(有償ボランティア) 状況**

室内清掃：3件 草刈り：1件

生活サポーターのみなさんありがとうございました。  
生活サポーター随時募集しています！