

# 地域包括支援センターだより No. 8

発行月：令和2年 1月

地域包括支援センターでは、「地域づくり」のサポートを行っています。これからさらに伊是名村が元気になるように地域のこれまでの繋がりを大切に、新たな繋がりを支援しています。ここでは、毎月地域のみなさんの活動を発信していきます。地域でやっている活動(お茶会、ゆんたく会、おすそ分け、物々交換、見守り、趣味・娯楽)を教えてください。

12 / 20  
(金)

## 「地域食堂あるある」ゆんたく会へ参加してきました！



11・12月に実施した地域ゆんたく会の中で3字から「公民館での食事会があったらいいな～」と声がありました。本部町で毎月開催されているまちづくりカフェ、今回のテーマが「地域食堂あるある」ゆんたく会だったので、実現に向けての情報収集を目的に、興味のある方をお誘いして参加してきました！名桜大学生による「地域食堂」をテーマにした研究報告会、実際に地域食堂を行っている地域の方々等からのお話をきくことができました。

地域食堂を毎月行っている区や、年3回行っているなどやり方も地域によってそれぞれでしぼりがなくみなさん楽しくボランティアしていると話されていました。また、婦人会だけではなく子供会、青年会などの協力もある区もあり、さらにお父さん方が中心になって食堂を行っている区もあるようです。

まちづくりカフェ参加費は200円で、今回はスターバックスさん協力の元、美味しいコーヒーやケーキ等頂きました。



一緒に参加したメンバーから、

「声掛けてくれればいつでも協力する」

「力を貸してくれる人は多いので立ち上げてやれそう」

「幅広くみんなで温かくゆりとはじめればいいのか」

「軽い気持ちでやればできるのかな？ 今後に繋がれたらいい」

「急に大きくではなく、少しずつ大きくできればいい。」

まずは少人数のボランティアからでも

「区を限定せずに、島全体で1つの食堂ができたらいいか」

と前向きなたくさんのお言葉をいただき、包括職員も嬉しく思っております。



12 / 25  
(水)

## 願寿サロン・すまいる合同望年会(忘年会)

地域食堂をやりたいという方！  
ご連絡下さい。  
サポートさせてください！



参加させて頂き社協のみなさんありがとうございました。  
多くの余興と美味しいお昼ご飯をみんなで楽しく頂きました。  
沢山の方が参加し大きな笑い声に包まれ、素晴らしい忘年会でした。



### 12月 生活サポート 状況

室内清掃：5件

生活サポーターのみなさんありがとうございました。