

地域包括支援センターだより No. 5

発行月：令和元年 10月

地域ケア会議を開催！

8月16日(金)、産業支援センターにて第1回地域ケア会議を開催しました。

伊是名診療所の平山恭平先生から「高齢者の地域医療の現状」について、沖縄県理学療法士協会、理学療法士上間聖子先生から「地域で支える体制づくり」についての講話がありました。

地域ケア会議は、**地域包括ケアシステム**の構築推進のため、会議で把握された地域課題の総合調整を図り、地域づくり及び地域に必要な資源開発の検討並びに地域課題の解決に向けた施策の立案及び社会基盤の整備を行います。

後半には、各字別ゆんたく会（グループワーク）を行い、参加者の活発なゆんたくのおかげで、**地域の宝**（地域にあるサービス、良さ）たくさん見つけることができました。



今回ご案内させていただいたのは、地域ケア会議の構成員の各字の区長、代表議員1名、青年会会長、婦人代表、伊是名診療所、チヂン園、社会福祉協議会、保健推進員、の皆さんにご参加いただきました。

- ① 自分たちの字にあるサービス、良さ
- ② 自分たちの字にないサービス、困っていること、問題など
- ③ 今後どんなものが必要か、「あったらいいな」と思うサービス

を各字別ゆんたく会（グループワーク）しました～！！！！

～グループワークの内容と様子～

内花区



① 自分たちの字にあるサービス、良さ	② 自分たちの字にないサービス、困っていること、問題など	③ 今後どんなものが必要か「あったらいいな」と思うサービス
<ul style="list-style-type: none"> ・独居老人が少ない ・ゲートボールが盛ん ・高齢者でも現役の方が多い ・80代の方でも「歩け歩け」などで、自助努力している ・行事が少ないから農業等に専念できるから元気 	<ul style="list-style-type: none"> ・サロン以外に集まる機会が少ない ・ゆんたくする場が少ない ・習い事がない 	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなが集まる場所と大きいガジュマルの木 ・みんなが気軽に集まれるようにベンチを置く ・リハビリ施設 ・高齢者がもうけられるシステム ・高齢者の婚活



仲田区



① 自分たちの字にあるサービス、良さ	② 自分たちの字にないサービス、困っていること、問題など	③ 今後どんなものが必要か「あったらいいな」と思うサービス
<ul style="list-style-type: none"> ・助け合い ・仲田区のコミュニケーション ・売店の配達サービス ・運動を通じた交流（ゲートボール、100歳体操、願寿サロン） ・公園の草刈り等、ゲートボール場の整備 	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者への情報伝達手段（字区の放送が聞こえない） ・年上との話（ユンタク、いひゃじゅーてー） ・道路のゴミ、排水の処理（葉っぱ等、側溝のつまり等） ・見守り（支援が必要な人の情報を関係者に伝える） ・災害時の避難誘導がうまくいっていない 	<ul style="list-style-type: none"> ・月1回の弁当会 ・年に1回の島外旅行 ・高齢者のお茶のみ会 ・外出出来てない人の家を訪問するしくみ ・部落内でのシルバー人材がいたら、見守りや排水溝のつまりの処理とかできるのは。 ・60代世代の活動（活躍）の場



伊是名区



① 自分たちの字にあるサービス、良さ	② 自分たちの字にないサービス、困っていること、問題など	③ 今後どんなものが必要か「あったらいいな」と思うサービス
<ul style="list-style-type: none"> ・地域の清掃後のグランドゴルフをして楽しい ・ゲートボール ・区民の日にグランドゴルフや三味線クラブの方々の民謡で、のど自慢している ・毎年、ハーリー（旧 5 月 4 日）前夜祭で高齢者を招待し、参加してもらい民謡ショーを楽しむ（漁協支部会員が送迎、接待） ・個人で定期的にお茶会等をしている ・地域婦人会活動がある 	<ul style="list-style-type: none"> ・生き生き体操が休眠している事 ・老人として自身は若いと思っている ・65歳以上の女性の参加が少ない ・年齢の認識が無い <p>※65歳以上の元気な高齢者は多いが繋がりが無い事</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の働く場所（1日4時間） ・空屋敷を活用した薬草づくり ・老人会で朝、夕の野菜作り ・見守りを兼ねるコミュニティーの場づくり



諸見区



① 自分たちの字にあるサービス、良さ	② 自分たちの字にないサービス、困っていること、問題など	③ 今後どんなものが必要か「あったらいいな」と思うサービス
<ul style="list-style-type: none"> ・各祝辞（はちはち、入学祝、卒業式、トーカーチー、かじまやー） ・ウンナー ・お茶会 ・ゆんたく ・母の日 ・おすそ分け ・100歳体操 ・グランドゴルフ ・島内パレード、車でドライブ 	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレ、網戸修理 ・シルバー人材的なもの ・人材バンク ・運動する習慣 ・笑い場所 ・ゲートボール ・空地の草刈り ・畑を耕す人（高齢者宅） 	<ul style="list-style-type: none"> ・もーあしびー会 ・サークル等の集まり ・年配の方が中心となった学童保育 ・スポーツ交流 ・土のうが欲しい ・草木の剪定 ・リサイクル→使いまわし ・月1回、ひーじゃー食べる会 ・三世代交流会 （月1回のカラオケ、料理を作る会、清掃、楽しみ会、クリスマス会、映写会、読み聞かせ）

勢理客区



① 自分たちの字にあるサービス、良さ

- ・願寿サロン
- ・百歳体操（何とか続けられるよう月1回でも継続してやっている）
- ・敬老会
- ・ゲートボール（お誘いもしている）
- ・一斉清掃の時、高齢者宅へ昼食を配る
- ・野菜等多めに作った場合分け合う
- ・子供会
- ・子供達を皆で見守る
- ・地形的に公園が地域の中心にあり、子供から大人まで安心して遊べる
- ・集会等への声掛け
- ・挨拶
- ・祭り等の時の送迎
- ・診療所への介助
- ・車がない人の送迎

② 自分たちの字にないサービス、困っていること、問題など

- ・石垣が壊れているが直せない
- ・外灯が少ない
- ・花の咲く木が増えてほしい
- ・災害時の支援
- ・買い物に困っている
- ・タクシー等、公的交通機関がない
- ・議員がない

③ 今後どんなものが必要か「あったらいいな」と思うサービス

- ・食堂
- ・売店
- ・弁当屋
- ・地元の海、山、農家を生かしたレストラン、休憩所
- ・情報が少ない
- ・タクシー
- ・アパート（借家）
- ・散歩コース（安心できるコース）
- ・パークゴルフ場



各字別ゆんたく会（グループワーク）を終え、参加者より地域でもやってみてはという声をいただきました。

各地域でも、今後ゆんたく会を行いたいと思っています。

その際は、ぜひ皆さんご参加よろしくお願ひします。

皆さん一人一人の声で**地域の宝**（地域にあるサービス、良さ）をぜひ聞かせてください！教えてください！

